Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Уксянский детский сад «Рябинушка»

**Тема:** «Физкультурное занятие».

**Цель:** - упражнять в бросании мяча двумя руками;

 - упражнять в ползании и подлезании;

 - развивать внимание и умение реагировать на слова воспитателя;

 - воспитывать интерес к занятиям физкультурой.



*Построение.*

«Сегодня мы пойдём в гости к зайчику».



«Весело шагаем.

 Высоко ножки поднимаем»



*Общеразвивающие упражнения.*

«Покажем зайке, как погремушка весело звенит. Высоко ручки поднимаем»

«Приседаем, погремушкой громко стучим: «Тук-тук, тук-тук!»



«На пол садимся, ножки выпрямляем»



«Попрыгали, как зайки:

 «Прыг-скок, прыг-скок!»



*Основные виды движений.*

(ползание, подлезание)

«Вот и зайкин домик. Проползём по дорожке,

подлезем к нему в норку.

Спину прогибаем, голову наклоняем»



(бросание мяча)

«Зайка хочет с нами поиграть,

 дружно мячик побросать.

Вставайте на дорожку,

Берите мячик в две ручки…»



«…Бросили.

Как мячики далеко полетели.»



*Подвижная игра.*

«Зайка серенький сидит

 и ушами шевелит,

Вот так, вот так

 он ушами шевелит…»