Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Уксянский детский сад «Рябинушка»

***Тема:*** «В гости к зайке» (физ. досуг)

Программное содержание:

1. Побуждать организованно перемещаться в определённом направлении с опорой на зрительные ориентиры с ускорением и замедлением темпа;
2. Развивать умение прыгать в длину с места на двух ногах, упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности;
3. Воспитывать способность испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий.

Ход занятия.

*Мотивация:*

**В.** Ребята, посмотрите, кто к нам пришёл сегодня в гости.

 У него длинные ушки, маленький хвостик, он прыгает ловко и любит морковку. Кто же это? Правильно, это зайчик.

Он приглашает нас к себе в гости. Пойдем к зайке?

*Вводная часть:*

Где зайка живёт? Правильно, в лесу. Пойдемте в лес по дорожке.

- Большие ноги идут по дороге – топ, топ, топ, топ, топ, топ.

1. Кажется, лисичка идёт:

Вот идёт лисичка,

Рыжая сестричка,

Лапки выставляет,

Спинку прогибает.

Идёт не спеша лисонька-краса.

2.А теперь как зайка:

Зайка серый скок да скок,

Поскакал он во лесок,

Зайка серый прыг да прыг,

От лисички в норку прыг.

- Большие ноги идут по дороге – топ, топ, топ, топ, топ, топ.

*ОРУ. (4 упр. по 4-5 раз)*

Посмотрите, зайчик оставил нам красивый сундучок. Давайте мы его откроем и посмотрим, что он там спрятал.

Мы замочек повернём, погремушки достаём.



1. Погремушки мы достали и все вместе показали. Вот так! (поднимают вверх)
2. Стали детки приседать погремушками стучать. Вот так! (стучат по полу)
3. Сели детки все в кружок, позвеним ещё разок. Вот так! (сидя, наклоны вперёд)
4. А теперь все поскакали, погремушка зазвучали. Прыг-скок. Вот так! (прыжки)

- Погремушки не стучат, их не слышно у ребят.

 Тихо, тихо мы пойдём, погремушки уберём.

**

**

*ОВД.*

1. Перепрыгнуть ручеек, не замочив ног. (10см)



А вот и домик. Тихо в домик постучите и зайчишку позовите.



*Подвижная игра «Побежали зайки»*

По лесной полянке

Побежали зайки (бег)

Вот какие зайки,

Зайки-побегайки!

Сели заиньки в кружок

Лапкой роют корешок (присаживаются)

Вот какие зайки,

Зайки-побегайки!

Вот идёт лисичка

Рыжая сестричка (ребёнок или игрушка)

Ищет где же зайки,

Зайки – побегайки. (лиса обходит)

Зайки соскочили

На утёк пустились.(убегают)

Вот какие зайки

Зайки-побегайки.



З.- Ой, ребята, молодцы, поиграли от души.

А за то, что вы не испугались, ко мне в лес пришли, я приготовил вам сюрприз.(яблоки).

В.- А теперь зайке пора домой, его там мама ждёт. И мы с вами тоже обратно пойдём.

По дорожке мы пойдём прямо в группу попадём.

 Воспитатель: ЮровскихЛ.С.

1 младшая «А» группа

2015г.